FENIX srl
Formazione e Comunicazione Scientifica

NUOVE FRONTIERE NEL TRATTAMENTO DEL PAZIENTE CON DMT2

PIANO FORMATIVO FENIX 2027

METODOLOGIA FSC – Gruppi di miglioramento

SEDE	**UNA HOTELS VARESE** **Via Francesco Albani, 73, 21100 Varese**
DATA INIZIO	**8 marzo 2027 (apertura piattaforma)**
DATA FINE	**12 aprile 2027 (FSC gruppi di miglioramento)**
RESPONSABILE SCIENTIFICO/TUTOR	**Dott.ssa CRISTINA ROMANO**

RAZIONALE SCIENTIFICO

L'ottimizzazione e la semplificazione del controllo del diabete mellito di tipo 2 (DMT2) rappresentano oggi un imperativo clinico, soprattutto in un contesto in cui il rischio di sviluppare malattie cardiovascolari è additivo e si amplifica con la durata della malattia e la presenza di comorbidità. Il DMT2 si inserisce infatti precocemente nel continuum cardiovascolare, contribuendo alla comparsa anticipata della malattia aterosclerotica, spesso già presente nelle fasi iniziali del percorso clinico del paziente.

Le linee guida internazionali sottolineano la necessità di un approccio terapeutico tempestivo e proattivo, volto non solo al controllo glicemico ma alla riduzione del rischio di progressione delle complicanze cardio-renali. In questo scenario, gli agonisti del recettore del GLP-1 (GLP-1 RA) hanno assunto un ruolo centrale grazie ai loro effetti favorevoli lungo l'intero continuum delle malattie cardiovascolari: un intervento precoce può infatti prevenire o rallentare la progressione dell'aterosclerosi, migliorare i parametri cardiometabolici e ridurre gli eventi CV maggiori.

In Italia, la NOTA 100 AIFA indica i GLP-1 RA come prima opzione terapeutica nei pazienti con DMT2 in prevenzione primaria ad alto rischio cardiovascolare e in prevenzione secondaria, riconoscendone la capacità nel modificare la traiettoria della malattia.

L'evento si propone di offrire ai clinici una visione aggiornata e integrata sulle strategie di gestione del DMT2, con particolare attenzione al ruolo dei GLP-1 RA nel migliorare gli esiti cardiovascolari e nel semplificare il trattamento del paziente complesso.

OBIETTIVI

Gli obiettivi principali dell'evento sono i seguenti:

- costruire dei percorsi condivisi nella gestione del DMT2 favorendo la collaborazione tra specialisti per semplificare e ottimizzare la presa in carico del paziente;
- promuovere strategie terapeutiche tempestive, fin dalla diagnosi o nelle prime fasi di malattia, per costruire percorsi di cura efficaci prima della comparsa delle complicanze;
- verificare e analizzare nei soggetti con DMT2 gli effetti positivi in termini di prevenzione cardiovascolare e metabolica dati da un trattamento precoce e un'adeguata terapia farmacologica.

OBIETTIVO FORMATIVO NAZIONALE DI PROCESSO

DOCUMENTAZIONE CLINICA. PERCORSI CLINICO-ASSISTENZIALI DIAGNOSTICO E RIABILITATIVI, PROFILI DI ASSISTENZA – PROFILI DI CURA (3)

PROFESSIONI
La tipologia del target è: Medico Chirurgo – Disciplina: Malattie metaboliche e diabetologia, Endocrinologia, Medicina Interna, Geriatria e Scienza dell'Alimentazione.

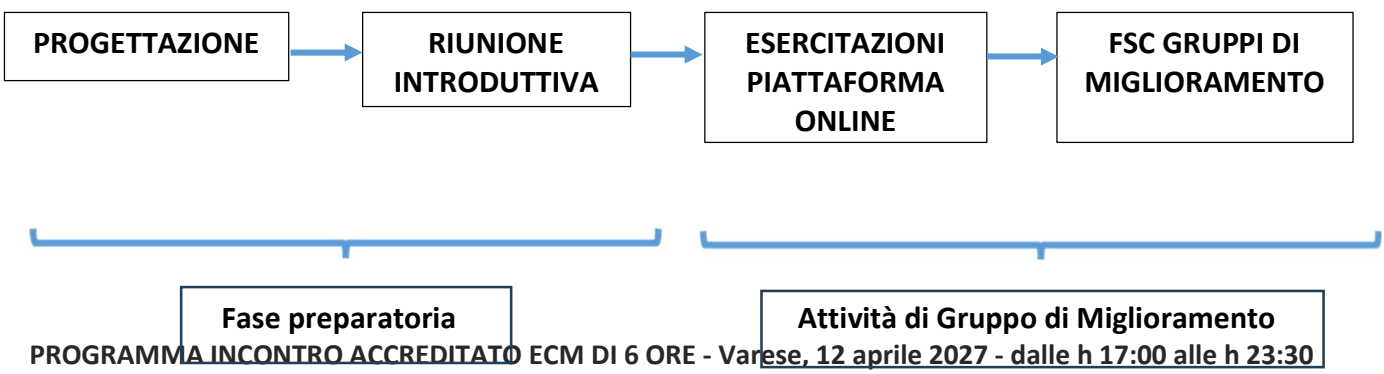
DURATA EFFETTIVA DELL'ATTIVITA' FORMATIVA (n. ore totali)
L'impegno globale previsto per ogni discente è di 6 ore.

N. CREDITI PREASSEGNATI
Numero crediti ECM: 7,8

ATTESTATI
I crediti saranno rilasciati ai partecipanti che avranno partecipato almeno al 90% delle riunioni e che abbiano compilato in modo esaustivo il documento di verifica della formazione.

STRUTTURA DEL PROGETTO
Il progetto di **Formazione sul Campo (FSC)** è un percorso strutturato in quattro momenti, che accompagnano i partecipanti dalla definizione degli obiettivi fino alla condivisione finale dei risultati.
Si parte con una **fase di progettazione**, durante il quale il Comitato scientifico del provider delineerà gli obiettivi formativi, organizzerà il percorso e definirà i contenuti che saranno inseriti sulla piattaforma digitale di supporto che saranno condivisi con i responsabili scientifici dei vari Gruppi di FSC che saranno costituiti sul territorio. Questa fase iniziale permette di creare una base solida e condivisa su cui sviluppare tutto il resto del progetto.
Si entra poi nel vivo con una **riunione introduttiva**, che potrà svolgersi online o in presenza. In questo incontro verranno presentati dai responsabili scientifici agli specialisti partecipanti, gli elementi fondamentali della formazione, gli obiettivi e i metodi e sarà anche il momento in cui i partecipanti confermeranno ufficialmente la loro adesione al progetto.
Il vero avvio della formazione coinciderà con l'**apertura della piattaforma online**. Da quel momento inizierà il periodo di attività, che potrà svolgersi sia in ambulatorio sia in modalità virtuale dove Il Coordinatore scientifico/Tutor supporterà gli specialisti sul territorio o i giovani diabetologi nell'attività clinica. La piattaforma avrà un ruolo centrale: permetterà ai partecipanti di svolgere esercitazioni, documentare esperienze nella pratica e condividere criticità e riflessioni. Le esercitazioni riguarderanno soprattutto l'individuazione dei pazienti con DMT2 eleggibili a trattamenti innovativi e l'analisi condivisa dei profili clinici.
In preparazione dell'incontro conclusivo verrà elaborata una revisione critica di tutto il materiale della piattaforma.
L'esperienza si concluderà con una riunione in presenza di **FSC gruppi di miglioramento**, accreditata ECM, durante la quale verranno discussi i risultati del lavoro svolto. Ogni partecipante presenterà il proprio lavoro, condividendo gli aspetti più significativi e contribuendo a consolidare il modello di collaborazione tra Diabetologi per una gestione territoriale sempre più efficace del DMT2.
Al termine del progetto verrà inoltre redatto un documento di sintesi, con gli elementi più rilevanti emersi nel percorso: osservazioni, spunti di miglioramento e riflessioni che rappresentano la visione condivisa del gruppo sulle tematiche affrontate.

FLOW CHART



PROGRAMMA INCONTRO ACCREDITATO ECM DI 6 ORE - Varese, 12 aprile 2027 - dalle h 17:00 alle h 23:30

Orario		Durata min.	Argomento	Relatore
17:00	17:15	15	Introduzione ai lavori e obiettivi	C. Romano
17:15	18:15	60	Presentazione degli esiti dell'esperienza sulla gestione del diabete prodotti dal Gruppo di miglioramento	C. Romano + partecipanti
18:15	19:15	60	Discussione interattiva dei risultati emersi dall'esperienza per potenziare gli effetti sui parametri metabolicie prevenire le complicanze cardio-renali. Condivisione delle Best practice	C. Romano + partecipanti
19:15	20:15	60	Confronto tra i partecipanti sullo stato dell'arte sul territorio	C. Romano + partecipanti
20:15	20:45		PAUSA	
20:45	21:15	30	Approfondimento sulle evidenze scientifiche relative al valore dell'intervento precoce nel DMT2 per ridurre il rischio cardio metabolico	C. Romano
21:15	21:30	15	Discussione sugli argomenti sopra trattati	C. Romano + partecipanti
21:30	22:00	30	GLP1-RA: un ruolo centrale per la prevenzione CV e nell'ottimizzazione e semplificazione della gestione del paziente con DMT2	C. Romano
22:00	22:30	30	GLP1-RA nella prevenzione e nel rallentamento dell'evoluzione della malattia renale cronica	C. Romano
22:30	23:00	30	Le nuove evidenze degli studi SUSTAIN FORTE e SUSTAIN OPTIMIZE	C. Romano
23:00	23:15	15	Discussione e spunti di miglioramento	C. Romano + partecipanti
23:15	23:30	15	Chiusura dei lavori e take home messages	C. Romano

RESPONSABILE SCIENTIFICO/TUTOR (N.1)
Cristina Romano
Direttore medico diabetologo
SC di Diabetologia
ASST Sette Laghi - Varese

FACULTY/PARTECIPANTI (N.9)
TBD

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA E PROVIDER
Fenix Srl
Via Ugo Foscolo, 25
27100 Pavia
Tel 0382 1752851 - Fax 0382 1752852
e-mail: info@fenix-srl.it
Responsabile dr.ssa Federica Tacconi